



**Το ενημερωτικό δελτίο είναι αφιερωμένο στην ενότητα «Ασφαλές Διαδίκτυο» με αφορμή τον εορτασμό της Διεθνούς Ημέρας Ασφαλούς Διαδικτύου (8 Φεβρουαρίου 2022).**

Στα πλαίσια αυτού του προγράμματος τα παιδιά της Δ΄ τάξης παρακολούθησαν τη Διαδικτυακή Εκπαιδευτική Δράση για την Ασφαλή και Υπεύθυνη Χρήση του Διαδικτύου η οποία διοργανώθηκε από τα σχολεία Κύπρου και Ελλάδας (9 Φεβρουαρίου 2022). Τα παιδιά ενημερώθηκαν με τη βοήθεια των συγγραφέων και των ηρώων του παραμυθιού «Η Αθηνά στον κόσμο του Διαδικτύου» και «Ο Ντίκι στον Μαγικό Κόσμο του Διαδικτύου» για την ασφαλή και υπεύθυνη αξιοποίηση του Διαδικτύου.



Στα πλαίσια του μαθήματος Αγωγής Ζωής τα παιδιά της Ε΄ τάξης παρακολούθησαν μαθήματα για το «Ασφαλές Διαδίκτυο-Safe Internet»

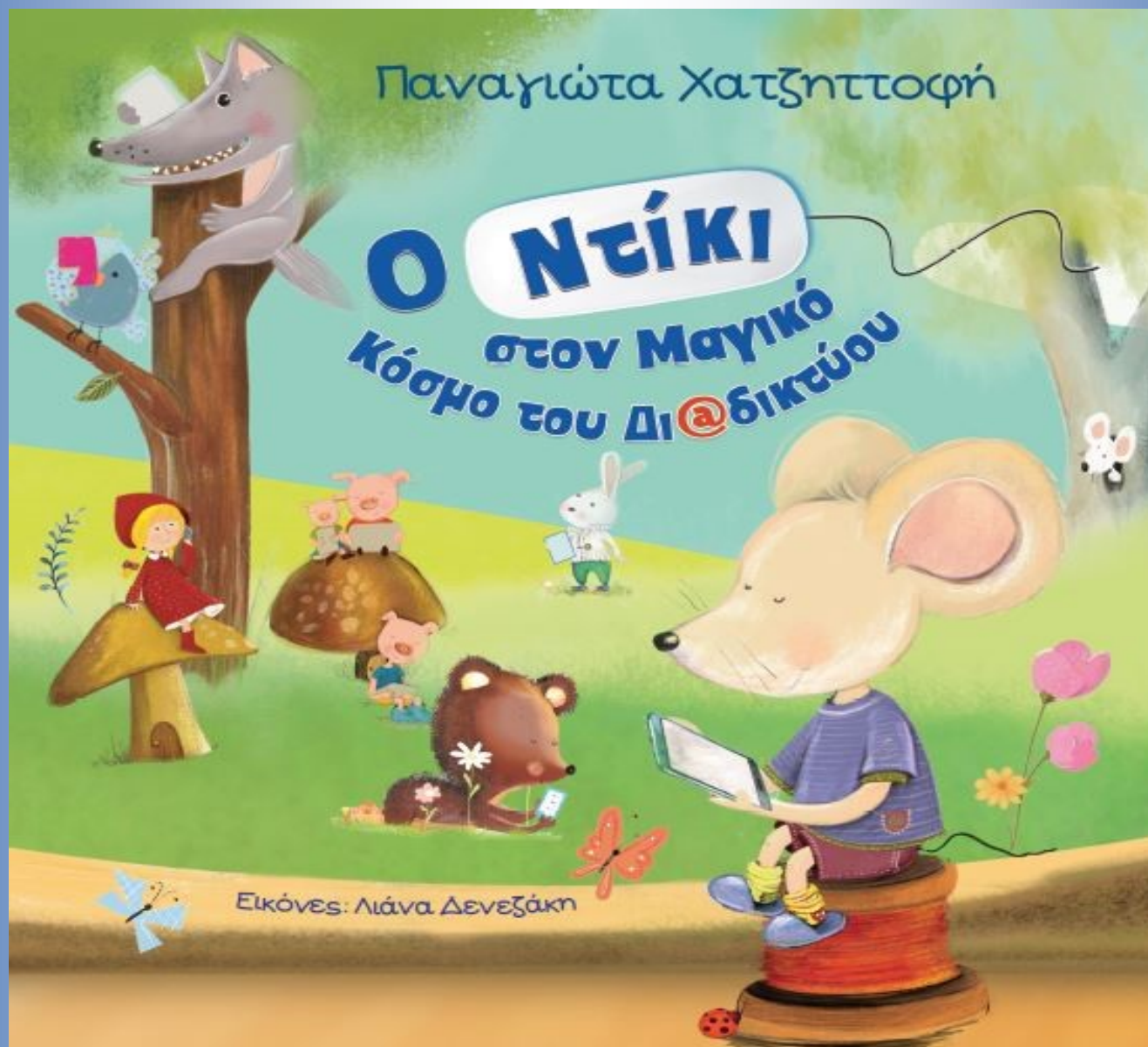
• <http://www.youtube.com/watch?v=XCkOhmxaf6A&safe=active>,

• <http://www.saferinternet.gr/index.php?parentobjId=Page4#>

• [https://saferinternet4kids.gr/quiz/?by-type\[\]=quiz&submit=%CE%91%CE%BD%CE%B1%CE%B6%CE%AE%CF%84%CE%B83%CE%B7](https://saferinternet4kids.gr/quiz/?by-type[]=quiz&submit=%CE%91%CE%BD%CE%B1%CE%B6%CE%AE%CF%84%CE%B83%CE%B7)



Με βάση τη θεματική **«Ασφάλεια στο Διαδίκτυο»** δόθηκε σε όλα τα παιδιά της τρίτης τάξης το βιβλίο **«Ο Ντίκι στον Μαγικό Κόσμο του Διαδικτύου»** προσφορά του Υπουργείου Παιδείας και Πολιτισμού. Τα παιδιά επεξεργάστηκαν το βιβλίο στην τάξη και στάλθηκε στις οικογένειες με την παρότρυνση να διαβαστούν οι συμβουλές για τους γονείς. Παραθέτουμε τις συμβουλές αυτές. Καλούμε όλους τους γονείς να διαβάσουν προσεχτικά τις συμβουλές αυτές.



## Συμβουλές για Γονείς

Στη σύγχρονη εποχή, η χρήση του Διαδικτύου και της ψηφιακής τεχνολογίας διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στη ζωή των παιδιών, προσφέροντας πληθώρα δυνατοτήτων. Αναντίλεκτα, το Διαδίκτυο αποτελεί πολύτιμη πηγή γνώσης και σημαντικό εργαλείο διάνοιξης πυλών στην ενημέρωση, την πληροφόρηση, την επικοινωνία και την ψυχαγωγία. Ωστόσο, είναι αδιαμφισβήτητο γεγονός ότι η αλόγιστη χρήση του, εν τη απουσία ουσιαστικής ενημέρωσης και πληροφόρησης, μπορεί να επιφέρει ιδιαίτερες και σημαντικές προκλήσεις, ειδικότερα στα παιδιά.

### Προσωπικά Δεδομένα

Στο Διαδίκτυο μπορούμε να μοιραζόμαστε πράγματα με άλλους ανθρώπους (π.χ. φωτογραφίες, σχόλια, βίντεο), ωστόσο υπάρχουν κάποια προσωπικά μας στοιχεία τα οποία θα πρέπει να διατηρούμε ασφαλή. Τα στοιχεία αυτά ονομάζονται Προσωπικά Δεδομένα και είναι, για παράδειγμα, η διεύθυνση μας, η ημερομηνία γέννησης μας, ο αριθμός του τηλεφώνου μας.

### Ειδικότερα τα παιδιά είναι σημαντικό στο Διαδίκτυο:

- Να διατηρούν τα προσωπικά τους στοιχεία (π.χ. η διεύθυνση διαμονής, ο αριθμός του τηλεφώνου) ιδιωτικά και προστατευμένα.
- Η ημερομηνία γέννησης δεν θα πρέπει ποτέ να δίνεται σε άλλα άτομα στο Διαδίκτυο, ωστόσο, όταν δημιουργούν έναν λογαριασμό σε ένα παιχνίδι ή μια εφαρμογή, θα πρέπει να δίνουν σωστή ημερομηνία γέννησης, ώστε να γνωρίζουν εάν το παιχνίδι ή η εφαρμογή είναι κατάλληλη για την ηλικία τους.
- Να προσέχουν με ποιους/ποιες μοιράζονται φωτογραφίες και να βεβαιώνονται ότι σε αυτές δεν υπάρχουν προσωπικά τους στοιχεία (π.χ. τοποθεσία σχολείου)
- Να διατηρούν τους κωδικούς τους ασφαλείς και να τους διαχειρίζονται όπως την οδοντόβουρτσα τους (δηλαδή όπως οι οδοντόβουρτσες, έτσι και οι κωδικοί πρόσβασης πρέπει να αλλάζονται τακτικά και να μην μοιράζονται ποτέ με άλλους/ες).
- Να δημιουργούν λογαριασμούς μαζί σας, για να τα βοηθάτε και για τα στοιχεία που θα πρέπει να συμπληρώσουν. Αλλά και για να τα ενημερώσετε για την καταλληλότητα της εφαρμογής ή του παι-

## Πολύωρη Ενασχόληση

Η ενασχόληση με το Διαδίκτυο συμβάλλει καθοριστικά στην ενημέρωση, την ψυχαγωγία και την απόκτηση νέων γνώσεων. Ωστόσο, η πολύωρη ενασχόληση και, ειδικότερα, η αυξανόμενη επένδυση σε δραστηριότητες σχετικές με το Διαδίκτυο (παιχνίδια, διαδικτυακές συνομιλίες, σελίδες κοινωνικής δικτύωσης κ.λπ.) μπορεί να επηρεάσει την ψυχολογική, την κοινωνική και τη συναισθηματική μας κατάσταση.

Είναι σημαντικό ο χρόνος ενασχόλησης με το Διαδίκτυο να μην επηρεάζει τη συμμετοχή των παιδιών σε άλλες δραστηριότητες, στο σχολικό διάβασμα και στον ύπνο. Έτσι, τα παιδιά χρειάζεται:

- ♦ Να καθορίζουν πρόγραμμα με τον χρόνο που αφιερώνουν στις ψηφιακές συσκευές και οθόνες.
- ♦ Να κάνουν τακτικά διαλείμματα, από τις ψηφιακές συσκευές, κατά τη διάρκεια της ημέρας.
- ♦ Να συμμετέχουν σε υγιείς και ψυχαγωγικές δραστηριότητες (π.χ. εκπαιδευτικές, αθλητικές, πολιτιστικές).
- ♦ Να αποφεύγουν τη χρήση των ψηφιακών συσκευών στο υπνοδωμάτιο, στα οικογενειακά γεύματα/δείπνα ή οικογενειακές/φιλικές δραστηριότητες.

## Διαδικτυακός Εκφοβισμός

Το Διαδίκτυο είναι ένα καταπληκτικό εργαλείο, που μας επιτρέπει να επικοινωνούμε και να ερχόμαστε κοντά με άλλους ανθρώπους. Ωστόσο, πολλές φορές οι άνθρωποι το χρησιμοποιούν με λανθασμένο τρόπο, προσπαθώντας να κάνουν τους άλλους να αισθάνονται άσχημα και άβολα.

Ο Διαδικτυακός Εκφοβισμός συμβαίνει όταν κάποιος/α, χρησιμοποιώντας ψηφιακές τεχνολογίες ή και το Διαδίκτυο, προσπαθεί να κάνει κάποιον/α να αισθανθεί άβολα, φοβισμένα ή ανήσυχα. Ο Διαδικτυακός Εκφοβισμός μπορεί να εκφραστεί με διάφορους τρόπους (π.χ. αποστολή άσχημων ή κοροϊδευτικών μηνυμάτων και σχολίων, κοινοποίηση προσβλητικών φωτογραφιών).

Εάν κάποιος/α ή κάποιο γεγονός κάνει τα παιδιά να αισθάνονται άβολα, φοβισμένα ή ανήσυχα:

- \* Να παραμένουν ψύχραιμοι και να μην απαντήσουν. Καθώς αυτό θα μπορούσε να χειροτερέψει τα πράγματα.
- \* Να κρατούν αποδεικτικά στοιχεία (π.χ. στιγμιότυπο οθόνης ή φωτογραφία της οθόνης μας)

- \* Να χρησιμοποιούν τα κατάλληλα εργαλεία αναφοράς. Η αναφορά σε ένα παιχνίδι ή μια εφαρμογή σημαίνει ότι η ομάδα ασφάλειας ενημερώνεται για το τι έχει συμβεί και είναι υποχρεωμένη να συμβάλει, ώστε να διατηρήσει τους χρήστες ασφαλείς.
- \* Να αποκλείσουν το άτομο που τα εκφοβίζει. Ο αποκλεισμός κάποιου ατόμου σημαίνει ότι το άτομο αυτό δεν μπορεί πλέον να στέλνει μηνύματα και να παρενοχλεί.
- \* Να αναζητούν βοήθεια ή και να μιλήσουν άμεσα μαζί σας ή και με κάποιον ενήλικα που εμπιστεύονται (π.χ. τον/την εκπαιδευτικό τους).
- \* Αν δεν νιώθουν άνετα να μιλήσουν σε κάποιο άτομο ή έχουν άλλες δυσκολίες, μπορούν να μιλήσουν με ειδικούς της Γραμμής Βοήθειας και Καταγγελιών 1480

(<http://www.cybersafety.cy/helpline> | <http://www.cybersafety.cy/hotline>)

### **Επικοινωνία και συνάντηση με άγνωστα άτομα**

Οι άνθρωποι χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο και για να επικοινωνήσουν με τους/τις φίλους/ες τους, την οικογένεια τους και άλλα άτομα που γνωρίζουν. Και αυτό είναι πραγματικά υπέροχο! Ωστόσο η επικοινωνία και η συνάντηση με κάποιον/α που γνωρίζουν μόνο στο Διαδίκτυο, μπορεί να κρύβει κινδύνους, εφόσον, πίσω από κάθε προφίλ, μπορεί να κρύβεται οποιοδήποτε άτομο.

Εάν κάποιο άγνωστο πρόσωπο ζητήσει από τα παιδιά προσωπικά στοιχεία, πληροφορίες, φωτογραφίες/βίντεο ή ακόμη να συναντηθούν, μπορούν:

- Να αρνηθούν ευγενικά ή ακόμη να χρησιμοποιήσουν τα εργαλεία αναφοράς ή αποκλεισμού.
- Να αποχωρήσουν άμεσα από τη συνομιλία – ίσως εγκαταλείποντας το παιχνίδι ή κλείνοντας τη συνομιλία.
- Να ενημερώσουν, οπωσδήποτε, εσάς ή και κάποιον ενήλικα που εμπιστεύονται (π.χ. τον/την εκπαιδευτικό τους) ή ακόμη να καλέσουν στη Γραμμή Βοήθειας και Καταγγελιών 1480

(<http://www.cybersafety.cy/helpline> | <http://www.cybersafety.cy/hotline>), για να μιλήσουν με ειδικούς.

Τα παιδιά είναι σημαντικό να θυμούνται ότι οι διαδικτυακοί τους φίλοι εξακολουθούν να είναι άγνωστοι, ακόμη και εάν επικοινωνούν ή παίζουν μαζί τους για μεγάλο χρονικό διάστημα.

**Από το βιβλίο «Ο Ντίκι στον Μαγικό Κόσμο του Διαδικτύου» της Παναγιώτα Χατζηττοφή**